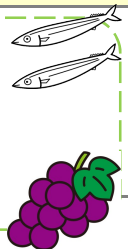


令和 8 年度

9月の献立

盛こども園



		1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)	4 日 (金)	5 日 (土)
昼食	 園の非常食を 提供します。	たらの煮つけ 野菜いため みそ汁	〈完全給食〉 チャーハン 中華サラダ きのこスープ オレンジ	さつま芋天ぷら 切干大根の酢の物 みそ汁	豚肉の マーマレード焼き 春雨サラダ みそ汁 トマト	パン ゼリー 牛乳
15 時		〈防災の日〉 麦茶 アルファ米おにぎり	牛乳 ブルーベリーサンド	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 小豆蒸しパン	麦茶 せんべい
	7 日 (月)	8 日 (火)	9 日 (水)	10 日 (木)	11 日 (金)	12 日 (土)
昼食	タンドリーチキン わかめサラダ おくらスープ	鮭の香味みそ焼き キャベツの和え物 オレンジ すまし汁	〈完全給食〉 たきこみご飯 かぼちゃの煮物 豚汁	酢豚 パスタサラダ バナナ	肉じゃが 小魚サラダ みそ汁	〈土曜保育〉
15 時	牛乳 ピザトースト	牛乳 大豆のスコーン	〈重陽の節句〉 牛乳、菊ゆべし	牛乳 星せんべい	牛乳 きな粉ロール	
	14 日 (月)	15 日 (火)	16 日 (水)	17 日 (木)	18 日 (金)	19 日 (土)
昼食	肉豆腐 のっぺい汁 バナナ	かつおしぐれ煮 三色サラダ みそ汁	〈完全給食〉 なすのミートスパ グッティ 野菜スープ ミニゼリー	干草焼き おかか和え みそ汁	鶏肉と大豆の 揚げ煮 ツルツルスープ オレンジ	豚丼 みそ汁
15 時	牛乳 ミレービスケット	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 さけおにぎり	牛乳 かまもち	牛乳 麩のラスク	牛乳 せんべい
	21 日 (月)	22 日 (火)	23 日 (水)	24 日 (木)	25 日 (金)	26 日 (土)
昼食	〈敬老の日〉 	〈国民の休日〉 	〈秋分の日〉	さばのみそ煮 青菜のいそか和え りんご すまし汁	〈十五夜〉 鶏つくね 酢の物 さつま汁 ゼリー	〈土曜保育〉 
15 時				牛乳 がんづき	牛乳 みたらし団子	
	28 日 (月)	29 日 (火)	30 日 (水)			
昼食	マーボーなす 粉ふき芋 豆腐のスープ	あじのカレー ムニエル ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	〈誕生会〉 三色丼 せんべい汁 梨	旬の食材 なす さつまいも チンゲン菜 きのこ 鮭 さんま かつお ぶどう なし 他 		
15 時	麦茶 チーズおにぎり	牛乳 さつま芋蒸しパン	麦茶 プリンアラモード			

・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。・今月の平均栄養量は 435kcal、平均塩分量は 1.9g です。



給食だより



残暑が厳しい日が続いていますが、少しずつ秋の気配が感じられる時期となりました。

9月1日は「防災の日」です。最近では、地震だけでなく、台風や豪雨などで避難を余儀なくされることも少なくありません。また、電気・ガス・水道などのライフラインが停止する可能性もあります。そのため各家庭で水や食料品を備えておくことが必要です。防災の日にあわせ、ご家庭にある非常食や備蓄品を確認する機会にしてみてくださいはいかがでしょうか。

安心できる非常食

① ふだん食べなれたものであること

不安でいっぱいの子どもには、いつもの味で安心感を提供してあげたいもの。ふだんの食事やおやつと似たものを選びましょう。

② おいしいこと

災害時だからこそおいしさが大事。最近の非常食は全般的に味がとても向上しています。いろいろな商品を試してみて食べやすいものを選びましょう。

③ 水や火がなくてもすぐに食べられるもの

ライフラインが停止した際に便利なのはもちろん、余震が続く時は落ち着いて食事する時間が減るため、開封してすぐに食べられるものが望ましいでしょう。



日常食のストックを！

特に災害用の食品を準備しなくとも普段食べるものを少し多めにストックしておくで安心です。

常温保存できるもの

- ・主食／米、餅、めん類など
- ・おかず／レトルト食品、惣菜の缶詰
- ・果物や野菜／フルーツ缶、野菜、ジュース
- ・フリーズドライの野菜
- ・おやつ



盛こども園の非常食

当園にも非常食の備蓄をしています。たくさんの種類を用意しているわけではありませんが、“食物アレルギー特定原材料等28品目”不使用の商品を用意し、食物アレルギーを持つお子様でも安心して食べられるようにしています。味や食べ方に慣れてもらうため、防災の日に給食にも提供します！
保護者様にも一ロサイズで試食を準備しています。

