



11月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	1日(金)	2日(土)
昼食	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> 旬の食材 白菜 大根 ごぼう れんこん きのこ さつまいも 鮭 さば ぶり りんご 洋梨 他 </div>				肉豆腐 さつまいも汁 みかん	カレーうどん おにぎり
15時					牛乳 じゃこトースト	麦茶 せんべい
	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	〈振替休日〉 	たら煮つけ かぶのサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	〈完全給食〉 中華丼 わかめスープ 洋梨	鶏肉と大豆の 揚げ煮 いなか汁 バナナ	ポークビーンズ スパゲティスープ りんご	〈希望保育〉
15時		牛乳 スティック焼き芋	牛乳 ロールパン	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	〈鮭の日〉 鮭のチーズ焼き 豚汁 オレンジ	鶏肉の照り焼き 野菜炒め 大根のみそ汁	七五三お祝 〈完全給食〉 お赤飯 お煮しめ すまし汁 ミニゼリー	カレー肉じゃが 切干大根の さっぱりサラダ みそ汁	酢豚 マカロニサラダ バナナ	〈生活発表会〉
15時	麦茶 きなこだんご	牛乳 せんべい	牛乳 ラスク	麦茶 うどん	牛乳 ホットケーキ	
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	豚肉の マーマレード焼き 春雨サラダ 豆腐スープ	ぶり大根 ごぼうサラダ りんご	〈完全給食〉 炊き込みご飯 かぼちゃの そぼろ煮 すまし汁 オレンジ	鶏肉のトマト煮 白菜と春雨の スープ バナナ	五目納豆 切干大根煮 キャベツのみそ汁	〈勤労感謝の日〉
15時	牛乳 ピザトースト	牛乳 ふかし芋	牛乳 ミニジャムパン	麦茶 じゃこおにぎり	麦茶 おでん	
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	鶏のから揚げ わかめサラダ 豆腐スープ	鮭のすり身汁 さつまいもサラダ バナナ	誕生会 〈完全給食〉 タ焼けピラフ 肉団子 シチュー みかん	豆腐の中華煮 えのきと チンゲン菜のスープ バナナ	松風焼き カリワケとブロッコリーの サラダ わかめのみそ汁 トマト	スパゲティ ナポリタン 野菜スープ
15時	牛乳 なべやき	牛乳 ビスケット	麦茶 プリンアラモード	麦茶 おしるこ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	麦茶 せんべい