

令和7年度



4月の献立

盛こども園



	日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食	 〈希望保育〉	〈希望保育〉	〈希望保育〉	〈入園式〉 ポトフ スパゲティサラダ オレンジ	マーボー豆腐 ワンタンスープ バナナ	おにぎり うどん
15時				牛乳 きなこせんべい	牛乳 ホットケーキ	麦茶 せんべい
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	鶏の照り焼き 野菜ソテー わかめのみそ汁	肉豆腐 春野菜のみそ汁 バナナ	〈完全給食〉 中華丼 豆腐スープ オレンジ	たらのみそ焼き わかめの酢の物 すまし汁	酢豚 切干大根と ひじきのサラダ バナナ	〈希望保育〉
15時	牛乳 きなこラスク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ジャムサンド	牛乳 スティックごぼう	牛乳 ビスケット	
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ かぼちゃのみそ汁 トマト	かじきの照り焼き 春雨サラダ レタスと わかめのスープ	〈完全給食〉 お花見弁当 ・おにぎり ・鶏のから揚げ ・ブロッコリー ・いちご ・すまし汁	厚揚げのみそ炒め チンゲン菜の スープ オレンジ	肉じゃが 中華きゅうり にらのみそ汁	〈希望保育〉
15時	牛乳 ロールパン	牛乳 きなこあめ	牛乳 まんじゅう	牛乳 なべやき	牛乳 いちご蒸しパン	
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	鶏肉のトマト煮 豆乳スープ バナナ	鮭の照り焼き いんげんのごま和え 春キャベツのみそ汁	〈完全給食〉 うどん かぼちゃの甘煮 いちご	豆腐の中華煮 肉団子スープ バナナ	春野菜のシチュー ひじきサラダ オレンジ	《保育参観》
15時	牛乳 ポテトもち	牛乳 じゃこトースト	麦茶 おにぎり	牛乳 キャロットドーナツ	牛乳 ごへいもち	
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
昼食	鶏肉のさっぱり煮 春キャベツのサラダ 新玉ねぎのみそ汁	〈昭和の日〉 	誕生会 〈完全給食〉 カレーライス わかめサラダ ミニゼリー	旬の食材 春キャベツ 新じゃが芋 新たまねぎ レタス えんどう豆 アスパラ 山菜 いちご		
15時	牛乳 チーズ蒸しパン		麦茶 フルーツヨーグルト			他

・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。・今月の平均栄養量は432kcal、平均塩分量は1.9gです。