



3月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	1日(土)
昼食	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px;"> 旬の食材 かぶ 菜の花 新たまねぎ 春キャベツ わかめ めかぶ でこぼん いよかん いちご </div>				<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 3月の献立には、ばら組さんが選んだすきなメニューを取り入れています。下線をひいたメニューです。 </div>	おにぎり うどん
15時			他			麦茶 せんべい
	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	〈ひな祭誕生会〉 松風焼き マカロニサラダ 葉の花のすまし汁 いちご	たらの香味焼き 野菜ソテー 豆乳スープ	〈完全給食〉 カレーうどん 切干大根サラダ ミニゼリー	厚揚げのみそ炒め すいとん汁 いよかん	お別れ会 鶏肉のから揚げ 三色サラダ 大根のみそ汁 トマト	〈希望保育〉
15時	カルピス 米粉まんじゅう	牛乳 ポテトもち	牛乳 せんべい	牛乳 じゃこトースト	牛乳 いちご蒸しパン	
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	なすの ミートグラタン 野菜スープ オレンジ	鮭のみそマヨ焼き 酢の物 すまし汁	〈完全給食〉 ナポリタン 豆腐スープ デコポン	すき焼き風煮 さつま汁 オレンジ	シチュー ひじきサラダ バナナ	鶏の照り焼き丼 みそ汁
15時	牛乳 おにぎり	麦茶 しょうゆだんご	牛乳 ブルーベリーケーキ	牛乳 ロールパン	牛乳 きなこクッキー	麦茶 せんべい
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	肉じゃが ほうれん草のナムル わかめのみそ汁	カジキの照り焼き シルバーサラダ かぶのみそ汁	〈完全給食〉 お祝い弁当 お赤飯 鶏の照り焼き かぼちゃ プロックリー すまし汁 いちご	〈春分の日〉 	マーボー豆腐 白菜とわかめの スープ オレンジ	〈希望保育〉
15時	牛乳 やきそば	牛乳 ピザトースト	麦茶 プリンアラモード		牛乳 ビスケット	
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	グラタン ミネストローネ バナナ	鮭の南部焼き たきぎ和え キャベツと 豚肉のみそ汁	〈完全給食〉 カレーライス コールスローサラダ お祝いゼリー	《卒園式》 	〈希望保育〉	31日(月) 〈希望保育〉
15時	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 なべやき	牛乳 あんぱん		希望保育に来るときはお弁当を持って来てください	

・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。・今月の平均栄養量は457kcal、平均塩分量は2gです。