



# 2月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	1日(土)
昼食	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px;"> <p><b>旬の食材</b></p> <p>白菜 大根 ほうれん草                      ブロッコリー たら わかめ                      でこぼん いやかん                      他</p> </div>					おにぎり うどん
15時						麦茶 せんべい
	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	五目納豆 じゃがいもの そぼろ煮 けんちん汁 ミニゼリー	鮭の照り焼き わかめのナムル 豆腐カレースープ	〈完全給食〉 炊き込みご飯 マカロニサラダ のっぺい汁 みかん	豆腐のつくね揚げ ブロッコリー かぼちゃのみそ汁 オレンジ	ポトフ 切干大根の ごま和え バナナ	〈希望保育〉 
15時	牛乳 豆菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 あんぱん	牛乳 せんべい	麦茶 おかかおにぎり	
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	肉豆腐 せんべい汁 バナナ	〈建国記念の日〉 	〈完全給食〉 焼肉丼 肉団子スープ いやかん	ぶり大根 ごぼうサラダ オレンジ	鶏のからあげ ひじきサラダ 大根のみそ汁 トマト	焼きそば わかめスープ
15時	牛乳 チーズ蒸しパン		牛乳 ごへいもち	麦茶 おしるこ	牛乳 ココアラスク	麦茶 せんべい
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	鶏肉のトマト煮 白菜スープ バナナ	たらみそ焼き 野菜ソテー わかめのすまし汁	誕生会 〈完全給食〉 カレーライス わかめサラダ デコポン	豆腐と白菜の 中華煮 ツルツルスープ りんご	〈げんちゃん レストラン〉 ばら組さんが考 えたメニューが でるよ♪ お楽しみに!	〈希望保育〉 
15時	麦茶 うどん	牛乳 きなこあめ	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 せんべい	牛乳 ほしいも	
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	日(土)
昼食	〈振替休日〉 	豚肉の マーマレード焼き 中華サラダ 小松菜のみそ汁	〈完全給食〉 ピラフ 鉄たっぶりサラダ ミネストローネ いやかん	ちくわの磯辺揚げ 小松菜のおひたし 豚汁	ポークビーンズ スパゲティスープ オレンジ	
15時		牛乳 もちもちパン	牛乳 りんごケーキ	麦茶 きつねおにぎり	牛乳 がんづき	

・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。・今月の平均栄養量は437kcal、平均塩分量は1.8gです。