



1月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
			<元日>	<年始休み> 	<年始休み> <div style="border: 1px solid #f8d7da; padding: 5px; display: inline-block;">今年もよろしく お願いいたします</div>	<希望保育>
旬の食材 白菜 大根 れんこん カリフラワー ごぼう ねぎ 春菊 ほうれん草 水菜 ブロッコリー たら ぶり かに ほたて みかん 他 	15時					
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	ハンバーグ 鉄たっぶりサラダ わかめスープ	鮭の塩焼き 金平ごぼう 白菜のみそ汁 りんご	<完全給食> ハヤシライス 中華サラダ みかん	肉じゃが ほうれん草の ツナ和え 大根のみそ汁	タンドリーチキン ビーフン炒め マカロニスープ バナナ	<希望保育> 
15時	牛乳 オレンジ蒸しパン	麦茶 七草おにぎり	牛乳 きなこラスク	麦茶 しょうゆだんご	牛乳 せんべい	
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	<成人の日> 	ぶりの照り焼き 紅白なます 花ふのみそ汁 オレンジ	<完全給食> お赤飯 炒り鶏 ひきな汁 ミニゼリー	松風焼き ブロッコリーの おかかあえ 冬のあったか汁	コーンシチュー 切干大根の さっぱりサラダ バナナ	スパゲティ 野菜スープ
15時		牛乳 芋きんとん	牛乳 こめ棒	牛乳 豆腐ドーナツ	麦茶 焼きそば	麦茶 せんべい
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	豚肉のみそ焼き ひじき煮 すまし汁	さばの竜田揚げ 粉ふき芋 ほうれん草のみそ汁 トマト	<完全給食> カレーうどん かぼちゃサラダ みかん	炒り豆腐 酢の物 わかめのみそ汁	酢豚 スパゲティサラダ オレンジ	<希望保育> 
15時	牛乳 スティック焼き芋	牛乳 せんべい	麦茶 鮭おにぎり	牛乳 なべやき	牛乳 じゃこトースト	
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	日(土)
昼食	鶏肉の照り焼き わかめサラダ ほうとう風うどん汁	たらの煮つけ かぶのサラダ 小松菜のみそ汁 りんご	誕生会<完全給食> ㊦あんこもち きなこもち ㊦おにぎり 切干大根煮 すまし汁 みかん	ヒレカツ ポイルキャベツ 大根のみそ汁	ジャーマンポテト 豆乳スープ バナナ	<希望保育> 
15時	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 クラッカーサンド	麦茶 プリンアラモード	牛乳 ロールパン	牛乳 黒糖蒸しパン	