

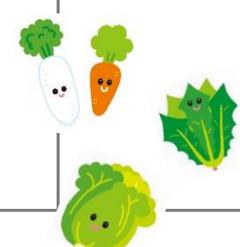


令和6年度

# 12月の献立

盛こども園



	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き シルバーサラダ 大根のみそ汁	たらの甘酢あん たきぎ和え すまし汁	〈完全給食〉 ピピン丼 わかめスープ みかん	ポテトサラダ すいとん汁 バナナ	厚揚げのみそ炒め 鶏だんごスープ りんご	焼きそば スープ
15時	麦茶 おかかおにぎり	牛乳 もちもちパン	牛乳 ドーナツ	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 大学芋	麦茶 せんべい
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	鶏肉の香味焼き ほうれん草の ナムル かぼちゃのみそ汁	鮭のみそマヨ焼き うの花炒り すまし汁	〈完全給食〉 白菜の あんかけご飯 豆腐スープ ミニゼリー	グラタン ブロッコリー コンソメスープ トマト	すき焼き風煮 うどん汁 みかん	〈希望保育〉 
15時	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ポテトもち	牛乳 メロンパン	麦茶 みそもち	牛乳 せんべい	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	おでん すまし汁 バナナ	ぶりの照り焼き パプリカと 春雨のソテー さつま汁	クリスマス誕生会 〈完全給食〉 クリスマスカレー 三色サラダ ショア	スパイ風オムレツ キャベツのサラダ 水菜のスープ	鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ 冬野菜の ミネストローネ りんご	おにぎり うどん 
15時	牛乳 ビスケット	牛乳 ごへいもち	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 ツナマヨサンド	麦茶 ヨーグルト	麦茶 せんべい
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	ポトフ ミートグラタン バナナ	たらのマールド 焼き かぶのサラダ 千切り野菜の すまし汁	〈完全給食〉 スパゲティ ナポリタン コーンスープ オレンジ	ちくわの チーズ揚げ 酢の物 かぶのみそ汁	マーボー豆腐 チンゲン菜と わかめスープ みかん	〈希望保育〉 
15時	牛乳 ごぼうスティック	牛乳 ココアがんづき	麦茶 カップデザート	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい	
	30日(月)	31日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
昼食	〈年末休み〉	〈年末休み〉 	旬の食材 白菜 大根 かぶ れんこん ごぼう ほうれん草 たら ぶり りんご みかん 他			
15時						

12月21日は冬至

・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。・今月の平均栄養量は 420kcal、平均塩分量は 1.9g です。