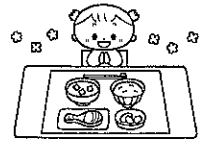




10月の献立 盛こども園



	日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 小松菜のみそ汁 トマト	〈完全給食〉 チキンライス ひじきサラダ 豆腐スープ オレンジ	鮭のカレー焼き きのこ 野菜のソテー 大根のみそ汁 梨	いり豆腐 中華きゅうり わかめのみそ汁 バナナ	おにぎり うどん
15時		牛乳 ポテトもち	牛乳 クッキー	麦茶 ヨーグルト	牛乳 さつまいも蒸しパン	麦茶 せんべい
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	千草卵焼き ブロッコリーの おかかあえ 豆乳汁	運動会がんばろう！ 〈完全給食〉 さんまの蒲焼丼 酢の物 すまし汁 ミニゼリー	〈目の愛護デー〉 すき焼き風煮 かぼちゃのみそ汁 りんご	ジャーマンポテト コールスローサラダ 肉団子スープ	〈運動会〉
15時	牛乳 がんづき	牛乳 ごへいもち	牛乳 さつまいも のオレンジ煮	牛乳 ブルーベリーサンド	麦茶 せんべい	
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	〈スポーツの日〉 	さばのみそ煮 たきぎ和え すまし汁 梨	〈完全給食〉 あんかけうどん ポテトサラダ バナナ	豆腐のつくね揚げ ブロッコリー 大根のみそ汁 オレンジ	鶏肉と里芋の煮物 チンゲン菜のナムル なすと春雨のみそ汁	〈希望保育〉
15時		牛乳 さつまいもスコーン	麦茶 おかかおにぎり	牛乳 ごまラスク	牛乳 煮りんご	
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	ポークピカタ ほうれん草ソテー ポトフ	かつおのしぐれ煮 ひじきの煮物 キャベツと 豚肉のみそ汁 オレンジ	〈完全給食〉 さつまいもごはん 豆腐ハンバーグ せんべい汁 トマト	マーボー豆腐 ワントンスープ バナナ	〈さんまの炭火焼き〉 さんまの塩焼き 豚汁 りんごゼリー	〈希望保育〉
15時	牛乳 かまもち	牛乳 きなこクッキー	牛乳 ミニあんぱん	牛乳 ふかし芋	牛乳 ビスケット	
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	日(金)	日(土)
昼食	鶏肉のさっぱり煮 小魚サラダ 玉ねぎのみそ汁	かじきのみそ焼き 切干大根の ごまマヨ和え 豆腐カレースープ オレンジ	誕生会 〈完全給食〉 おにぎりバイキング いものこ汁 ゼリー	パンプキンシチュー キャベツのサラダ りんご 	旬の食材 秋なす チンゲン菜 さつまいも きのこ さんま さば かつお 鮭 りんご 梨 他 	
15時	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 せんべい	牛乳 スイートポテト	麦茶 パンプキンパオア		

・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。・今月の平均栄養量は4.44kcal、平均塩分量は2gです。

・25日(金)さんまの炭火焼きの日は、さくら・たんぽぽ・ばら組さんは、炭火で焼いたまるごと1本のさんまを食べる予定です。