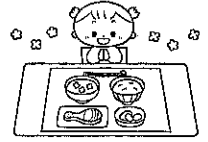




9月の献立

盛こども園



	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	〈防災メニュー〉 さんまの蒲焼き缶 切干大根サラダ うどん汁 みかん缶	鶏肉の照り焼き ビーフソテー 野菜スープ	〈完全給食〉 三色丼 さつまいも汁 梨	たらの煮つけ ごぼうサラダ さやいんげんの みそ汁 トマト	厚揚げのみそ炒め 春雨サラダ オクラスープ バナナ	スパゲティ ナポリタン 野菜スープ
15時	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ピザトースト	牛乳 ビスケット、小魚	牛乳 フライドドック	麦茶 ひじきおにぎり	麦茶 せんべい
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	ポークチャップ キャベツのサラダ マカロニスープ オレンジ	かつおの ごまがらめ 三色サラダ 小松菜のみそ汁 トマト	〈完全給食〉 炊き込みご飯 かぼちゃの いとこ煮 すいとん汁	スペイン風オムレツ わかめサラダ コンソメスープ	肉豆腐 のっぺい汁 バナナ	〈希望保育〉
15時	牛乳 菊型クッキー	牛乳 せんべい	牛乳 ロールパン	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 チーズ蒸しパン	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	〈敬老の日〉 	〈十五夜〉 うさぎハンバーグ さつまいもサラダ わかめスープ うさぎりんご	流しそうめんの日 〈完全給食〉 そうめん 五目野菜炒め ミニゼリー	鮭のみそ焼き 中華サラダ きのこスープ 梨	酢豚 スパゲティサラダ オレンジ	鶏の照り焼き丼 みそ汁
15時		麦茶 しょうゆだんご	麦茶 おにぎり	牛乳 きなこラスク	牛乳 なべゆき	麦茶 せんべい
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	〈振替休日〉 	たらのおろしがけ ゆでフロッコリー かぼちゃのみそ汁	〈完全給食〉 誕生会 うさぎさんカレー 鉄たっぶりサラダ ぶどうゼリー	五目納豆 切干大根煮 豚汁	なすの ミートグラタン スパゲティスープ バナナ	〈希望保育〉
15時		牛乳 せんべい	牛乳 さつまいもケーキ	牛乳 やきそば	牛乳 小豆蒸しパン	
	30日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
昼食	〈さんまの日〉 さんまのすり身汁 さつまいもの 天ぷら ほうれん草の ナムル りんご					
15時	牛乳 ジャムサンド					

旬の食材

秋なす チンゲン菜 さつまいも
きのこ さんま かつお 鮭
ぶどう 梨



・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。・今月の平均栄養量は451kcal、平均塩分量は2gです。

・9月1日の防災の日にちなんで、2日(月)は防災メニューの給食です。乾物や缶詰など非常食として備蓄できる食品を使用したメニューを食べる予定です。

