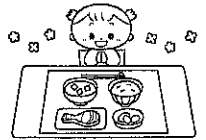




8月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>旬の食材 トマト きゅうり なす ピーマン とうもろこし かぼちゃ オクラ モロヘイヤ スイカ 他</p> </div>			鮭のみそマヨ焼き パプリカと 春雨のソテー オクラのすまし汁 トマト	肉団子 夏野菜の揚げ煮 わかめのみそ汁	うどん おにぎり
15時				麦茶 とうもろこし	牛乳 キャロット蒸しパン	麦茶 せんべい
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	豚肉のみそ焼き きゅうりの酢の物 すまし汁	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 春雨スープ スイカ	<七夕会> 	かじきのカレー焼き 夕願の煮物 キャベツのみそ汁 オレンジ	マーボー豆腐 ワンタンスープ パナナ	<希望保育>
15時	牛乳 じゃこトースト	牛乳 お星様せんべい		牛乳 まんじゅう	牛乳 ポテトもち	
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	<振替休日> 	さばのみそ煮 鉄火つぶりサラダ すまし汁	<盆希望保育>	<盆希望保育>	<盆希望保育>	<土曜保育>
15時		麦茶 おかかおにぎり				
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	鶏肉のトマト煮 豆腐スープ パナナ	アジの南蛮漬け 粉ふき芋 豚汁 オレンジ	<完全給食> なすのミート ソーススパゲティ 豆乳スープ ミニゼリー	厚揚げの オイスター炒め 中華スープ パナナ	ちくわの 磯辺揚げ おくらときゅうり のおかかあえ すまし汁	<希望保育>
15時	牛乳 きなこあめ	牛乳 ビスケット	牛乳 ミニジャムパン	麦茶 枝豆	牛乳 かぼちゃホットケーキ	
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	豚肉の マーマレード焼 シルバーサラダ なすのみそ汁 トマト	鮭の照り焼き きんぴらごぼう 夕願のすまし汁	<完全給食> ハヤシライス 切干大根の さっぱりサラダ オレンジ	誕生会 <流しそうめんの日> そうめん 肉野菜炒め ミニゼリー	じゃがいもの そぼろ煮 ほうれん草の ナムル みそ汁	焼きそば わかめスープ
15時	麦茶 ドーナツ	牛乳 ラスク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 フルーツサンド	麦茶 ゆかりおにぎり	麦茶 せんべい

・献立は都合により変更になる場合があります。
 ご了承ください。
 ・今月の平均栄養量は423kcal、平均塩分量は2gです。

7月29日流しそうめんの日、ばら・たんぼほ・さくら組はご飯をおにぎりにしてもたせてください。

