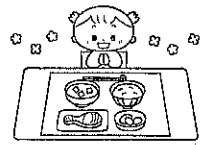




令和6年度

5月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
			<完全給食> ビビンバ丼 豆腐スープ オレンジ 牛乳 せんべい	鮭の マヨネーズ焼き 中華きゅうり 若竹汁 ミニゼリー 麦茶 かしわもち	<憲法記念日>	<みどりの日>
	旬の食材 春キャベツ 新玉ねぎ 新じゃがいも アスパラ そらまめ いら たけのこ ます かつお メロン お茶 他					
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	<振替休日>	鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草と もやしのナムル じゃがいもの みそ汁 トマト	<完全給食> スバゲティ ナポリタン キャベツのスープ オレンジ 麦茶 ひじきおにぎり	ちくわの磯辺揚げ 酢の物 豚汁 牛乳 そら豆	ジャーマンポテト ブロccoli サラダ 春野菜の ミネストローネ 牛乳 焼きそば	<希望保育>
15時		牛乳 オレンジ蒸しパン				
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	豚肉のみそ焼き ほうれん草と コーンのソテー すまし汁	かつおの竜田揚げ 中華サラダ いんげんのみそ汁 トマト	<完全給食> たけのこご飯 鶏の照り焼き アスパラの ツナマヨサラダ すまし汁 牛乳 パナナケーキ	切干大根と ひじきのサラダ 豆腐カレースープ オレンジ 牛乳 ラスク	鶏肉のトマト煮 春雨スープ バナナ 牛乳 もちもちパン	おにぎり うどん 麦茶 せんべい
15時	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ビスケット				
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	スペイン風オムレツ ゆでブロッコリー 豆乳スープ トマト	ますの塩焼き ふきの煮物 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	誕生会 <完全給食> ピラフ ポテトサラダ コンソメスープ メロン 麦茶 プリンアラモード	五目納豆 切干大根煮 わかめのみそ汁 オレンジ 牛乳 フライドドック	カレー肉じゃが 肉団子スープ バナナ 麦茶 若菜おにぎり	<希望保育>
15時	牛乳 きなこあめ	牛乳 キャロットケーキ				
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	日(土)
昼食	タンドリーチキン ビーフン炒め いらたま汁	たら煮つけ ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	<完全給食> ハヤシライス わかめサラダ バナナ 厚揚げのみそ炒め チンゲン菜の スープ オレンジ ヒレカツ コールスローサラダ ほうれん草のみそ汁 トマト			
15時	牛乳 新じゃが揚げ	牛乳 なべやき	牛乳 メロンパン	麦茶 しょうゆだんご	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	

・献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
 ・今月の平均栄養量は 4.25kcal、平均塩分量は 2gです。

端午の節句の柏餅

子どもの健やかな成長を願う端午の節句には、柏もちを食べます。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えない」「子孫繁栄」という意味が込められ、縁起のよい食べ物とされています。園では、2日におやつに食べる予定です。

