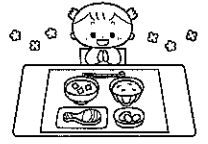




# 4月の献立

盛こども園



<p>ご入園・ご進級おめでとうございます。 子どもたちが元気に園生活を送れるよう、 安心・安全な給食作りをいたします。 よろしく願いいたします。</p>		3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
		《入園式》	鶏肉の照り焼き 三色サラダ コンソメスープ トマト	肉豆腐 春野菜の豚汁 オレンジ	おにぎり うどん	
			牛乳 せんべい	麦茶 ヨーグルト	麦茶 せんべい	
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	新じゃがと 鶏肉の煮物 ツルツルスープ バナナ	鮭の照り焼き 野菜ソテー わかめのみそ汁	《完全給食》 中華丼 豆腐スープ いちご	春野菜のシチュー ひじきサラダ オレンジ	マーボー豆腐 わかめスープ バナナ	《希望保育》 
15時	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 ロールパン	麦茶 おかかおにぎり	牛乳 ビスケット	
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ ほうれん草の みそ汁 トマト	たらのみそ焼き わかめの酢の物 すまし汁 バナナ	《完全給食》 お花見弁当 お赤飯 肉団子 かぼちゃの甘煮 すまし汁 いちご	鶏肉のから揚げ 小魚サラダ レタスのみそ汁	豆腐の中華煮 ワンタンスープ オレンジ	《保育参観》
15時	牛乳 じゃこトースト	牛乳 ポテトもち	牛乳 がんづき	牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	鶏肉の マーメイド焼き アスパラの ツナ和え 豆乳スープ トマト	カジキの照り焼き いんげんの ごま和え 新玉ねぎのみそ汁 バナナ	《完全給食》 誕生会 カレーライス わかめサラダ ミニゼリー	豆腐のつくね揚げ ゆでブロッコリー かぼちゃのみそ汁	酢豚 スパゲティサラダ オレンジ	《希望保育》 
15時	麦茶 うどん	牛乳 ごへいもち	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ジャムサンド	牛乳 チーズ蒸しパン	
	29日(月)	30日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
昼食	《昭和の日》 	ポトフ 鉄たっぶりサラダ バナナ	<p>旬の食材 春キャベツ 新玉ねぎ 新じゃがいも アスパラ えんどう豆 山菜 いちご 他 </p> <p>栄養価が高くおいしい旬の食材を園の給食にも たくさん取り入れています。</p>			
15時		牛乳 鮭おにぎり				

・毎週水曜日と第1・3・5土曜日は完全給食となります。さくら・たんぼぼ・ばら組さんはお箸をもってきてください。

・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。 ・今月の平均栄養量は436kcal、1日の平均塩分量は1.9gです。

・玄関に給食の見本を展示しておりますのでどうぞご覧ください。

