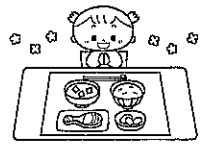




# 2月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食	旬の食材 かぶ 大根 白菜 ブロッコリー ほうれん草 わかめ 白魚 鯛 いよかん デコボン 他			豆腐と白菜の 中華煮 ツルツルスープ オレンジ	鶏肉と大豆の 揚げ煮 かぶのみそ汁 いちご	焼きそば スープ
15時						麦茶 ごへいもち
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	
昼食	豚肉のみそ焼き コールスロー サラダ 小松菜のすまし汁 トマト	鮭のチーズ焼き 温野菜 キャベツのみそ汁	〈完全給食〉 ピピンパ丼 わかめスープ みかん	豆腐のつくね揚げ ゆでブロッコリー 大根のみそ汁	シチュー 切干大根の さっぱりサラダ りんご	〈希望保育〉 
15時	牛乳 がんづき	牛乳 ポテトもち	麦茶 ヨーグルト	牛乳 じゃこトースト	麦茶 ひじきおにぎり	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	
昼食	〈振替休日〉 	タンドリーチキン わかめサラダ コンソメスープ	〈完全給食〉 きつねうどん かぼちゃの いとこ煮 でこぼん	五目納豆 じゃがいもの そぼろ煮 いなか汁	ポトフ 切干大根と ひじきのサラダ オレンジ	豚丼 みそ汁
15時		牛乳 きなこラスク	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 せんべい	牛乳 あんぱん	麦茶 せんべい
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
昼食	肉豆腐 すいとん汁 いよかん	たらのカレー焼き 白菜のおひたし キャベツと 豚肉のみそ汁 バナナ	〈完全給食〉 誕生会 ピラフ ブロッコリーサラダ 白菜の豆乳スープ ミニゼリー	鶏のから揚げ ひじきサラダ 大根のみそ汁	〈天皇誕生日〉 	〈希望保育〉 
15時	牛乳 ピザトースト	牛乳 せんべい	牛乳 りんごケーキ	麦茶 若菜おにぎり		
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	日(金)	日(土)	
昼食	鶏肉のトマト煮 豆腐スープ バナナ	ぶり大根 ごぼうサラダ でこぼん	〈完全給食〉 げんちゃんレストラン ばら組さんがクッキングをしてみんなをおもてなし！お楽しみに〜♡	ポークビーンズ スパゲティスープ オレンジ	 ・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。 ・今月の平均栄養量は4.27kcal、1日の平均塩分量は1.9gです。	
15時	牛乳 ふかし芋	牛乳 おからドーナツ	麦茶 ゼリー	牛乳 米粉まんじゅう		

## 大豆から作られる食べ物

大豆は様々な食品に加工されています。豆腐や油揚げ、納豆など和食に欠かせない食材や、みそ・醤油といった調味料、豆乳やきな粉などおやつ材料になるものもあります。日々の食事の中で、大豆製品を子どもと一緒に探してみるのもいいですね。



## 初午にいない寿司

2月の最初の午の日である初午には、稲荷神社で五穀豊穡を願う祭りが行われます。稲荷神社には神の使いとしてきつねが祀られているため、きつねの好物とされる油揚げがお供えされるようになりました。家庭では油揚げを使ったり寿司を食べ、商売繁盛・家内安全をいのります。今年の初午は2月12日です

