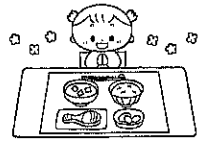


9月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	1日(金)	2日(土)
昼食	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>旬の食材</p> <p>なす チンゲン菜 さつまいも きのこ さんま かつお 鮭 ぶどう 梨 他</p> </div>				〈防災の日〉 焼き鳥缶と じゃがいもの煮物 切干大根サラダ わかめのみそ汁 みかん缶	おにぎり うどん
15時					牛乳 焼きそば	麦茶 せんべい
	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き ブロッコリーの おかか和え キャベツのみそ汁 トマト	鮭の マヨネーズ焼き 小松菜としめじの ソテー すまし汁 バナナ	〈完全給食〉 ダコライス 豆乳スープ オレンジ	厚揚げの オイスター炒め チンゲン菜と わかめのスープ 梨	ジャーマンポテト 中華きゅうり トマトと 卵のスープ	〈希望保育〉
15時	牛乳 フライドドック	麦茶 ヨーグルト	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 ミニあんぱん	牛乳 菊ゆべし	
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ 野菜スープ	かじきのみそ焼き 切干大根サラダ のっぺい汁 オレンジ	運動会がんばろう 〈完全給食〉 ハンバーグカレー 中華サラダ りんごゼリー	五目納豆 ひじきの煮物 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	スパゲティサラダ 酢豚 バナナ	〈運動会〉
15時	麦茶 うどん	牛乳 なべやき	牛乳 ロールパン	牛乳 塩昆布おにぎり	麦茶 せんべい	
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	〈敬老の日〉 	ポークピカタ ゆでブロッコリー わかめスープ トマト	〈完全給食〉 じゃじゃ麺 わかめサラダ バナナ	たらのおろしがけ ゆでかぼちゃ ほうれん草の みそ汁	じゃがいもの そぼろ煮 せんべい汁 オレンジ	〈秋分の日〉
15時		牛乳 ふかし芋	牛乳 ドーナツ	牛乳 米粉まんじゅう	牛乳 チーズ蒸しパン	
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	なすの ミートグラタン スパゲティスープ バナナ	鶏肉の香味焼き 酢の物 小松菜のみそ汁 トマト	〈完全給食〉 誕生会 さんまのかは焼き丼 すまし汁 ゼリー	いり豆腐 すいとん汁 オレンジ	〈十五夜〉 肉団子 キャベツの ツナマヨ和え さつまいも汁 梨	スパゲティ 野菜スープ
15時	牛乳 せんべい	牛乳 おにぎり	牛乳 りんごケーキ	牛乳 いもけんぴ	麦茶 しょうゆだんご	麦茶 せんべい

・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。 ・今月の平均栄養量は4.35kcal、1日の平均塩分量は2gです。

9月1日は防災の日

園の給食には、缶詰や乾物、常備菜を使用したメニューを提供する予定です



十五夜の団子

十五夜は美しい月を眺めるだけでなく秋の爽りに感謝するという意味もあります。今年十五夜は9月29日です。園では秋の味覚やお団子を食べる予定です

