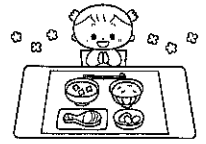




6月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
				かじきの照り焼き パプリカと 春雨のソテー わかめのみそ汁 バナナ	とうふハンバーグ 人参のグラッセ ブロッコリー コンソメスープ オレンジ	おにぎり うどん
	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>旬の食材 いんげん 新ごぼう きゅうり レタス オクラ 新生姜 うめ かじき かつお いわし メロン パイン さくらんぼ など</p> </div>			牛乳 ポテトもち	牛乳 かりんとう	麦茶 せんべい
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	鶏肉の梅マヨ焼き ほうれん草と もやしのナムル わかめスープ トマト	鮭の南部焼き 切干大根と ひじきのサラダ 小松菜のみそ汁 バナナ	<完全給食> ビビンバ 豆腐スープ パイン	鶏肉と大豆の 揚げ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ	金平ごぼう いわしの つみれ汁 バナナ	<希望保育>
15時	麦茶 きなこだんご	牛乳 スティックごぼう	麦茶 ヨーグルト	牛乳 じゃこトースト	牛乳 利尻こんぶせんべい	
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き シルバーサラダ いんげんのみそ汁 トマト	さばのみそ煮 粉ふき芋 すまし汁 オレンジ	<完全給食> スパゲティ オクラスープ バナナ	豆腐のつくね揚げ ブロッコリー 鶏肉とごぼうの みそ汁	厚揚げの オイスター炒め ツルツルスープ オレンジ	焼きそば スープ
15時	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 塩昆布おにぎり	麦茶 梅ゼリー	牛乳 ごまラスク	牛乳 まんじゅう	麦茶 せんべい
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	酢豚 スパゲティサラダ オレンジ	たらのマリネ ゆでかぼちゃ 小松菜と えのきのみそ汁	<完全給食> 新ごぼうの 炊き込みご飯 切干大根サラダ 豚汁 ミニゼリー	干草卵焼き 中華きゅうり すまし汁 トマト	マーボー豆腐 ワンタンスープ バナナ	<希望保育>
15時	麦茶 うどん	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 ロールパン	牛乳 お好み焼き	牛乳 ごへいもち	
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
昼食	なすの ミートグラタン 豆乳スープ オレンジ	鮭の照り焼き ほうれん草ソテー 玉ねぎのみそ汁 バナナ	<完全給食> 誕生会 タコライス マカロニスープ メロン	カレー肉じゃが そうめん汁 バナナ	鶏肉のつくね焼き 酢の物 かぼちゃのみそ汁	梅雨の時期 食中毒に注 意しよう
15時	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット、チーズ	麦茶 カラフルポンチ	牛乳 みそもち	麦茶 ゆかりおにぎり	

歯と口の健康週間(6/4~10)

今月の給食には、歯を丈夫にするのに大事な、カルシウムを多く含む食品やかみごたえのある食品を多く取り入れています。
例) 乳製品、小魚、小松菜、ひじき、大豆製品、ごぼう、せんべい…

よくかんで
たべよう!

- ・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ・今月の平均栄養量は431kcal、1日の平均塩分量は1.9gです。

