



# 5月の献立

盛こども園



	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	肉豆腐 すいとん汁 オレンジ	こいのぼり ハンバーグ スティック野菜 若竹汁 こどもの日ゼリー	<憲法記念日>	<みどりの日>	<こどもの日>	おにぎり うどん
	牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 かしわもち				麦茶 せんべい
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	タンドリーチキン 三色サラダ 豆腐スープ トマト	たらの煮つけ アスパラとキャベツ のツナマヨ和え わかめのみそ汁 バナナ	<完全給食> 豚丼 鶏肉とごぼうの みそ汁 オレンジ	炒り豆腐 肉団子スープ グレープフルーツ	じゃがいもの そばろ煮 切干大根の さっぱりサラダ キャベツのみそ汁 バナナ	<希望保育> 
15時	牛乳 ビスケット	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 ミニメロンパン	牛乳 きなこあめ	麦茶 そら豆	
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	豚肉の マーマレード焼き マカロニサラダ わかめスープ トマト	かつおの竜田揚げ 酢の物 じゃがいもの みそ汁 オレンジ	<完全給食> たけのこご飯 鶏肉のさっぱり煮 スナッペンどう のみそマヨ和え すまし汁 ミニゼリー	切干大根と コーンのサラダ 豆腐カレースープ オレンジ	炒り鶏 キャベツの おかか和え えのきのみそ汁 バナナ	スパゲティ 野菜スープ
15時	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 クラッカーサンド	麦茶 ヨーグルト	牛乳 なべやき	牛乳 キャロットドーナツ	麦茶 せんべい
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	鶏のから揚げ ひじきサラダ いんげんのみそ汁 トマト	ますの塩焼き ビーフン炒め かぼちゃのみそ汁 バナナ	<完全給食> カレーピラフ ポテトサラダ コンソメスープ パイ	五目納豆 ふきの煮物 豚肉とキャベツの みそ汁 オレンジ	チンジャオロースー 春雨サラダ 中華スープ トマト	<希望保育> 
15時	牛乳 ラスク	牛乳 もちもちパン	牛乳 がん月	麦茶 若菜おにぎり	牛乳 せんべい	
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	<div data-bbox="925 1657 1404 1814" data-label="Text"> <p><b>旬の食材</b> 春キャベツ 新玉ねぎ 新じゃが アスパラ そらまめ たけのこ いら ます かつお メロン など</p> </div> 		
昼食	豚肉のみそ焼き ポイルサラダ 豆乳スープ トマト	ちくわの磯辺揚げ ほうれんそうの ナムル すまし汁 オレンジ	<完全給食> 誕生会 ハヤシライス ツナサラダ メロン			
15時	牛乳 きなこ棒	牛乳 黒糖蒸しパン	麦茶 プリンアラモード	<div data-bbox="925 1904 1404 1948" data-label="Text"> <p><b>食べる意欲をはぐくむために</b></p> </div> 		

・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

・今月の平均栄養量は432kcal、1日の平均塩分量は2gです。

子どもの食べる意欲をはぐくむには、食べ物のおいしさや、食べる喜びを感じる時間を供することが大切です。「みんなで食べるとおいしいね」など声をかけることも楽しい雰囲気を作る大事なポイントになります。