



# 4月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	1日(土)
	<p>ご入園・ご進級おめでとうございます。                      子どもたちが元気に園生活を送れるよう、心をこめて安心・安全な給食作りをいたします。よろしくお願ひいたします。</p> 					 《入園式》
	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	鶏の照り焼き 三色サラダ コンソメスープ ミニゼリー	鮭の塩焼き 野菜ソテー わかめのみそ汁 オレンジ	〈完全給食〉 中華丼 ツルツルスープ いちご	すき焼き風煮 春野菜のみそ汁 オレンジ	マーボー豆腐 ワンタンスープ バナナ	〈希望保育〉 
15時	牛乳 せんべい	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 ロールパン	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ビスケット	
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 小松菜のみそ汁 トマト	たらのみそ焼き わかめの酢の物 すまし汁 バナナ	〈完全給食〉 お花見弁当 鮭おにぎり 肉団子 かぼちゃの甘煮 すまし汁 いちご	豆腐の中華煮 玉子スープ 甘夏	春野菜のシチュー ひじきサラダ オレンジ	〈保育参観〉 パン 麦茶
15時	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 ポテトもち	牛乳 ドーナツ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 カルシウムせんべい	
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	ヒレカツ 春キャベツの サラダ わかめのみそ汁 トマト	鮭のカレー焼き 金平ごぼう にらのすまし汁 オレンジ	〈完全給食〉 三色丼 春野菜の豚汁 バナナ	ジャーマンポテト 中華きゅうり コーンと 野菜のスープ	酢豚 スパゲティサラダ オレンジ	〈希望保育〉 
15時	麦茶 いもけんぴ	牛乳 ごへいもち	牛乳 ブルーベリー ヨーグルトケーキ	牛乳 しょうゆだんご	牛乳 きなこラスク	
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	新じゃがと 鶏肉の煮物 せんべい汁 いちご	カジキの照り焼き いんげんの ごま和え 新玉ねぎのみそ汁 オレンジ	〈完全給食〉 誕生会 カレーライス わかめサラダ お祝いデザート	厚揚げのみそ炒め 中華スープ オレンジ	ポトフ 鉄たっぶりサラダ バナナ	〈昭和の日〉 
15時	牛乳 せんべい	麦茶 わかめおにぎり	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ジャムサンド	

- ・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ・今月の平均栄養量は439kcal、1日の平均塩分量は1.7gです。
- ・毎週水曜日と第1・3・5土曜日は完全給食となります。さくら・たんぼぼ・ばら組さんはお箸を持たせてください。
- ・玄関に給食の見本を展示しておりますのでどうぞご覧ください。

### 旬の食材

春キャベツ 新玉ねぎ 新じゃが  
 さやえんどう アスパラ レタス いちご  
 など

旬の食材は、栄養価が高くなるうえ、甘みも増すなど味もよくなります。積極的に食べましょう。園の給食にもおいしい旬の食材をたくさん取り入れています。

