



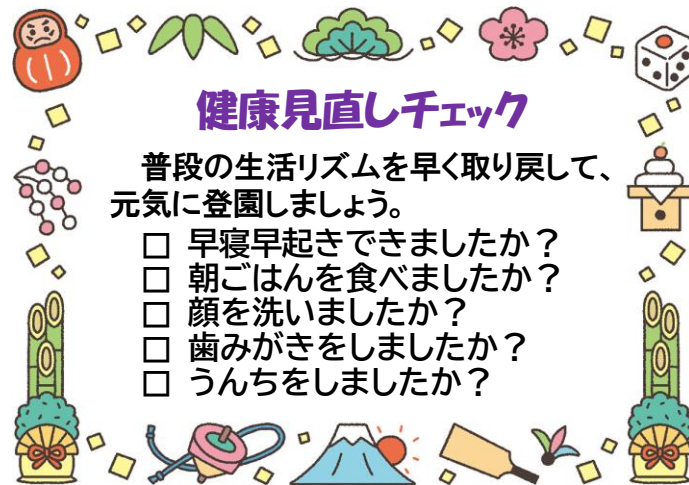
盛こども園
令和8年



新しい年が始まりました。
年末年始は、ご家族揃って出かけたり、親戚の方が集まったりなど楽しく過ごされたことと思います。
園では、この時季ならではの遊びを存分に楽しみながら、子どもたちがたくさんのかたちを経験しながら、充実した園生活を過ごせるように、何事もウマくいくように職員一同見守っていきたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

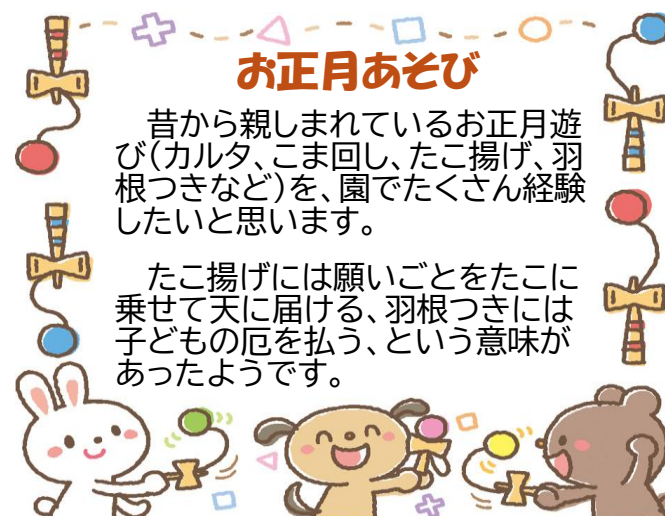


- ・健康に留意して過ごす。
- ・寒さに負けず、元気に冬の遊びを楽しむ。
- ・お正月ならではの食べ物やあそびを楽しむ。



普段の生活リズムを早く取り戻して、元気に登園しましょう。

- ☐ 早寝早起きできましたか？
- ☐ 朝ごはんを食べましたか？
- ☐ 顔を洗いましたか？
- ☐ 歯みがきをしましたか？
- ☐ うんちをしましたか？



昔から親しまれているお正月遊び(カルタ、こま回し、たこ揚げ、羽根つきなど)を、園でたくさん経験したいと思います。

たこ揚げには願いごとをたこに乗せて天に届ける、羽根つきには子どもの厄を払う、という意味があったようです。

食事はおいしく楽しい時間

食事は、健康な生活に欠かせません。
園では、給食を楽しみ、喜び合う時間になっています。

○盛こども園の食に関する目標○

- 1・おなかのすくリズムを持てる子ども
- 2・食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 3・食べ物の育ちを感じる子ども
- 4・食事作り、準備に関わり楽しめる子ども
- 5・食べ物を話題にする子ども



風邪をひいてしまったら

子どもは体の不調をうまく言い表せません。
表情や活気、食欲などの健康観察を行って、早めの休養を心がけましょう。
下痢や発熱の場合次の日は、ゆっくり過ごして、体力を回復させてから登園させましょう。

【目安として、症状が回復してから24時間経ってからとしております。】



1	木	元日	パジャマについて 1月～3月は、お昼寝中の 有事を考慮して、パジャマは 着用しません。リュックサック にタオルだけ入れてください。
2	金	年始休み	
3	土	年始休み	
4	日		
5	月	希望保育	弁当持参
6	火		
7	水		1号冬休み 完全給食
8	木	始業式・安全集会	
9	金	ライフキネティック	
10	土	希望保育	弁当持参
11	日		全国児童画コンクール 年長・年少の作品が展 示されます。(10日～ 28日マイヤ大船渡店)
12	月	成人の日	
13	火	水木団子作り	
14	水	ぴーちゃんひろば(園内)	完全給食
15	木	のびのび訪問9:30～	
16	金		保健師が来園します。
17	土		
18	日		
19	月		本園で幼保小教職員等 対象の幼保小連携の公開 保育と研修が行われます。
20	火		
21	水	公開保育(年長)	完全給食
22	木		
23	金	音楽教室	
24	土	希望保育	鬼行列 2/3(月) 午後《年長》 親子行事
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	誕生会・ぴーちゃんひろば	完全給食
29	木		リアスホール 10:00～11:30
30	金	避難訓練	
31	土		