



# 3月の献立

盛こども園



		2日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
1週目は <b>3月3日</b> が <b>完全給食</b> です。 1日(水)は普通給食なのでご飯を持ってきてください 			マーボー豆腐 わかめスープ <b>バナナ</b>	たらもの <b>マーメイド焼き</b> 鉄たっぶりサラダ 大根のみそ汁 トマト	<完全給食> ひなまつり誕生会 カップ寿司 筑前煮 菜の花のすまし汁 三色ゼリー	スパゲティ 野菜スープ
			牛乳 せんべい	麦茶 <b>ヨーグルト</b>	カルピス <b>まんじゅう</b>	麦茶 せんべい
		6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
昼食	豚肉の生姜焼き 酢の物 かぼちゃのみそ汁	<b>ハンバーグ</b> <b>ポテトサラダ</b> ミネストローネ いちご	<完全給食> <b>ハヤシライス</b> わかめサラダ いよかん	鮭の マヨネーズ焼き 切干大根煮 すまし汁 オレンジ	<b>ポトフ</b> スパゲティサラダ バナナ	<建国記念日> 
15時	牛乳 <b>ひじきおにぎり</b>	麦茶 <b>ゼリー</b>	牛乳 <b>じゃこトースト</b>	牛乳 <b>かまもち</b>	麦茶 チーズ蒸しパン	
		13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
昼食	鶏の照り焼き 野菜ソテー ほうれん草の みそ汁	<b>ぶい大根</b> 大豆サラダ バナナ	<完全給食> <b>カレーライス</b> ひじきサラダ デコポン	ちくわの チーズ揚げ 中華サラダ めかぶ汁	ポークビーンズ 肉団子スープ オレンジ	おにぎり うどん
15時	牛乳 <b>ごへいもち</b>	牛乳 <b>なべやき</b>	牛乳 <b>ラスク</b>	麦茶 <b>おしるこ</b>	牛乳 <b>スティック焼き芋</b>	麦茶 せんべい
		20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
昼食	干草卵焼き キャベツとツナの 甘酢和え いらのみそ汁 トマト	<春分の日> 	<完全給食> お祝い弁当 赤飯 <b>から揚げ</b> ブロッコリー 玉子焼き いちご すまし汁	五目納豆 ひじきの煮物 春野菜の豚汁	<b>シチュー</b> 切干大根サラダ デコポン	<卒園式> 
15時	牛乳 <b>きなこ棒</b>		牛乳 おやつバイキング	牛乳 <b>ピザトースト</b>	麦茶 <b>プリン</b>	おめでとう!
		27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)
昼食	<希望保育>	<希望保育>	<希望保育>	<希望保育>	<希望保育>	<希望保育>
15時	希望保育に来るときはお弁当を持ってきてください					

・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。  
 ・今月の平均栄養量は 444kcal、1日の平均塩分量は 2g です。

**旬の食材**

いら かぶ 春キャベツ 新玉ねぎ  
 しらす めかぶ デコポン いよかん 他

3月の給食には、ばら組さんの好きなメニューを取り入れています。

<給食> 1位 カレーライス 2位 からあげ 3位 ポテトサラダ ぶり大根	<おやつ> 1位 プリン きなこ棒 2位 ピザトースト ラスク バナナ
---	--

その他**太字**のメニューがリクエストメニューです。