



11月の献立

盛こども園



	日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食	たら煮つけ さつまいもサラダ すまし汁 オレンジ	たらの煮つけ さつまいもサラダ すまし汁 オレンジ	〈完全給食〉 おにぎり バイキング 豚汁 バナナ	〈文化の日〉 	おでん わかめサラダ みかん	おにぎり うどん
15時		牛乳 ごへいもち	牛乳 ミニジャムパン		牛乳 きなこラスク	麦茶 せんべい
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	焼肉 中華サラダ 卵スープ トマト	さばのカレー焼き たきぎ和え すまし汁 りんご	〈完全給食〉 あんかけうどん かぼちゃの いとこ煮 みかん	鶏肉と大豆の 揚げ煮 白菜と 春雨のスープ オレンジ	〈鮭の日〉 鮭の照り焼き かぶのサラダ ほうれん草の みそ汁 梨	〈希望保育〉
15時	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 なべやき	麦茶 ヨーグルト	牛乳 じゃこトースト	牛乳 べじかりん	
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	鶏肉のトマト煮 ブロッコリー 豆乳スープ バナナ	ぶりの照り焼き ほうれん草 のナムル 大根のみそ汁 りんご	〈完全給食〉 お赤飯 お煮しめ すまし汁 ゼリー	ポークピカタ ポイルキャベツ チンゲン菜の スープ オレンジ	厚揚げの オイスター炒め わかめスープ りんご	〈生活発表会〉
15時	牛乳 米粉まんじゅう	麦茶 きつねおにぎり	牛乳 こめ棒	牛乳 きな粉揚げパン	牛乳 いもけんぴ	
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	肉豆腐 さつまいも汁 洋梨	鮭のすりみ汁 スパゲティサラダ バナナ	〈勤労感謝の日〉 	ちくわの磯辺揚げ 酢の物 すまし汁 トマト	ポークビーンズ 鶏だんごスープ オレンジ	〈希望保育〉
15時	麦茶 おしるこ	牛乳 ふかし芋		牛乳 せんべい	牛乳 チーズ蒸しパン	
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
昼食	鶏肉と里芋の煮物 切干大根と ひじきのサラダ ほうれん草の みそ汁	マーボーなす 豆腐スープ りんご	誕生会 〈完全給食〉 ハンバーグのせ 根菜カレー フルーツヨーグルト	旬の食材 かぶ 大根 白菜 さつまいも れんこん ごぼう ほうれん草 鮭 さば ぶり りんご		
15時	牛乳 がんづき	麦茶 鮭おにぎり	牛乳 りんごケーキ			

・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
・今月の平均栄養量は445kcal、1日の平均塩分量は2.1gです。

鮭の日



「鮭」の字の「圭」を分解すると「十一十一」となることから
11月11日は鮭の日です。栄養満点でおいしい鮭を多くの人に
食べてもらいたいと願いを込めて制定されました。

感謝の気持ちをもって

「いただきます」「ごちそうさま」

食事のあいさつには、自然の恵み生き物の命、食事が出来
上がるまでに関わった人たちへの感謝の
気持ちが含まれています。

