



# 5月の献立

盛こども園



	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	
昼食	こいのぼり ハンバーグ スティック野菜 若竹汁 ミニトマト	〈憲法記念日〉	〈みどりの日〉	〈こどもの日〉	厚揚げの オイスター炒め チンゲン菜と わかめのスープ オレンジ	スパゲティ 野菜スープ	
15時	麦茶 かしわもち				牛乳 おにぎり	麦茶 せんべい	
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
昼食	タンドリーチキン コールスローサラダ 春雨スープ トマト	かじきのみそ焼き 酢の物 にらたま汁 オレンジ	〈完全給食〉 ビビンバ丼 豆腐スープ ミニゼリー	新じゃがと 鶏肉の煮物 すいとん汁 いちご	ポークビーンズ ほうれん草の スープ バナナ	〈希望保育〉 	
15時	牛乳 黒糖蒸しパン	麦茶 きなこだんご	牛乳 おからドーナツ	麦茶 そらまめ	牛乳 ごまラスク		
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
昼食	ポークピカタ 温野菜 コーンと 野菜のスープ	鮭のカレー焼き 卵の花炒り 春キャベツの みそ汁 オレンジ	誕生会 〈完全給食〉 たけのこごはん 肉だんご 春野菜の豚汁 ゼリー	五目納豆 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	酢豚 スパゲティサラダ バナナ	おにぎり うどん	
15時	牛乳 がんづき	牛乳 せんべい	牛乳 こいのぼりドック	麦茶 ごぼうから揚げ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 せんべい	
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	
昼食	鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーの ツナ和え 新玉ねぎのみそ汁 トマト	かつおの竜田揚げ 切干大根サラダ わかめのみそ汁 オレンジ	〈完全給食〉 カレーピラフ ポテトサラダ アスパラの 豆乳スープ	スペイン風オムレツ キャベツと ツナの甘酢和え コンソメスープ	肉豆腐 せんべい汁 いちご	〈希望保育〉 	
15時	牛乳 ピザトースト	牛乳 おからひねり	牛乳 みそ蒸しパン	麦茶 うどん	牛乳 ホットケーキ		
	30日(月)	31日(火)	旬の食材 春キャベツ 新玉ねぎ 新じゃが 新ごぼう そらまめ アスパラ にら ます かつお など				
昼食	豚肉の マーレード焼き かぼちゃサラダ ツルツルスープ トマト	ますの塩焼き ふきの煮物 かぼちゃのみそ汁 オレンジ					
15時	麦茶 おにぎり	牛乳 ジャムサンド					

・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。  
・今月の平均栄養量は430kcal、1日の平均塩分量は2.1gです。

## 5月5日は端午の節句

・・・男の子の厄を祓い、成長を願う日  
新芽が出るまで古い葉が落ちないという柏の特徴から  
「家系がたえないように」「子孫繁栄」といった願いを  
込めて作られた柏餅が食べられるようになりました。

### 食事のマナー

子どもは毎日繰り返される食事の中で食のマナーや食具の使い方を学んでいきます。厳しくしつたり叱ったりするのではなく、認める、信じる、ほめること、大人がよい見本を毎日の食事のなかで見せることが大切です。

