

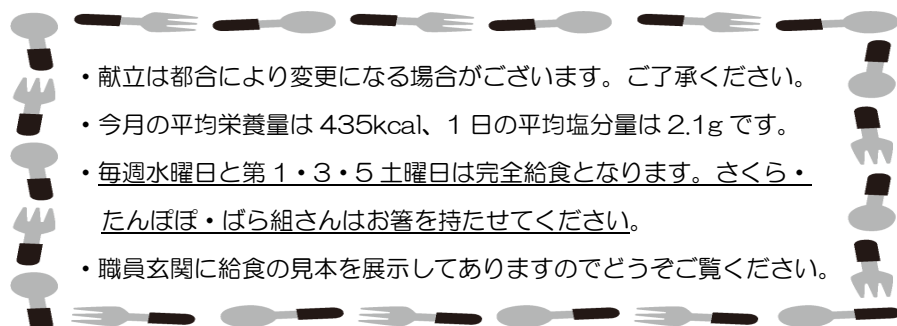


4月の献立

盛こども園



	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	1日(金)	2日(土)
昼食	ご入園・ご進級おめでとうございます。 子ども達が丈夫な身体で元気に毎日を過ごせるよう、 心をこめて安全・安心の給食作りをいたします。 よろしく願いいたします。				〈希望保育〉	《入園式》
15時						
	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	鶏の照り焼き コーンサラダ 春キャベツの みそ汁 トマト	たらのみそ焼き キャベツと ツナの甘酢和え 小松菜のすまし汁 いちご	中華丼 わかめスープ パナナ	すき焼き風煮 にらのみそ汁 オレンジ	鮭の塩焼き 野菜炒め わかめのみそ汁 ミニゼリー	〈希望保育〉
15時	牛乳 ラスク	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 どら焼き	牛乳 きなこせんべい	
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き シルバーサラダ 新じゃがのみそ汁 トマト	カジキの照り焼き きんぴらごぼう ほうれん草 のみそ汁 デコボン	お花見弁当 〈完全給食〉 鮭おにぎり フランクフルト かぼちゃの甘煮 アスパラソテー すまし汁 いちご	ちくわの磯辺揚げ 春雨のサラダ さやえんどうの みそ汁 トマト	春野菜のシチュー ひじきサラダ オレンジ	〈保育参観〉 パン 麦茶
15時	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 いもけんぴ	牛乳 ロールパン	牛乳 きなこ棒	麦茶 ごへいもち	
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	肉じゃが フロッコリーの ごま和え かぶのみそ汁 いちご	さわらのみそ焼き わかめとしらすの 酢の物 すまし汁 オレンジ	〈完全給食〉 スパゲティ 野菜スープ ゼリー	鶏のから揚げ アスパラの ツナ和え レタスのみそ汁 トマト	マーボー豆腐 ワンタンスープ パナナ	〈希望保育〉
15時	麦茶 しょうゆだんご	牛乳 ドーナツ	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 じゃこトースト	
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	筑前煮 春キャベツと 豚肉のみそ汁 グレープフルーツ	たらのみそあん スナッペンとう のマヨ和え すまし汁	誕生会 〈完全給食〉 ハンバーグカレー ツナサラダ いちご	豆腐の中華煮 卵スープ オレンジ	〈昭和の日〉 	おにぎり うどん
15時	牛乳 なべやき	牛乳 ビスケット	麦茶 プリンアラモード	牛乳 ポテトもち		麦茶 せんべい



- ・献立は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ・今月の平均栄養量は 435kcal、1日の平均塩分量は 2.1g です。
- ・毎週水曜日と第1・3・5土曜日は完全給食となります。さくら・たんぼぼ・ばら組さんはお箸を持たせてください。
- ・職員玄関に給食の見本を展示してありますのでどうぞご覧ください。

旬の食材

- ・春キャベツ ・新玉ねぎ ・新じゃが
- ・アスパラ・いちご ・えんどう豆 など

旬とは、その食材をもっとも新鮮においしく食べられる時期のことで、その時期に必要な栄養がたっぷり含まれています。園でも旬の食材をたくさん使った給食作りを心がけています。

