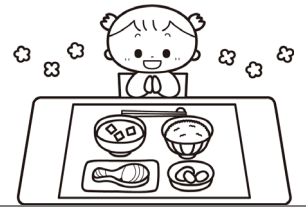


4月の献立

盛こども園



		日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
<p>ご入園、ご進級、おめでとうございます 今年度も、『かみかみごっくん で元気な 子』を目標に、旬のものを多く取り入れ、 郷土料理にも取り組んだ給食作りをして いきます。どうぞよろしくお願ひします。</p>			〈希望保育〉	〈希望保育〉	マーボー豆腐 ツルツルスープ いちご	《入園式》	
					牛乳 せんべい		
					343		
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	鶏肉のから揚げ ブロッコリーの ごま和え わかめのみそ汁 ミニトマト	焼き鮭 ビーフン炒め にら玉汁 オレンジ	〈完全給食〉 やきそば 中華スープ いちご	肉じゃが お浸し えのきのみそ汁 パイン缶	【郷土料理の日】 ☆ふきのとうの 天ぷら 春雨サラダ ☆けんちん汁 ゼリー	〈希望保育〉	
15時	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 ポテトもち	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 どら焼き	麦茶 ☆ごへいもち		
kcal	322	448	412	475	325		
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 大根のみそ汁 ミニトマト	さばの竜田揚げ たきぎ和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ	〈完全給食〉 〈お花見弁当〉 おにぎり バーベキュー弁当 ゆでブロッコリー 南瓜煮・いちご	シチュー 小魚サラダ デコボン	酢豚 パゲティサラダ 甘夏	おにぎり 豚汁	
15時	麦茶 しょうゆだんご	麦茶 うどん	牛乳 みそぱん	牛乳 フライドドック	牛乳 ラスク	麦茶 おかし	
kcal	352	327	556	482	469		
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	チキンカツ ポイルキャベツ 玉ねぎのみそ汁 ミニトマト	たらのみそ焼き 金平ごぼう なめこ汁 オレンジ	〈誕生会〉 ハバーグカレー 菜の花のマヨ サラダ ぶどう	干草卵焼き わかめのナムル 小松菜のみそ汁 グレープフルーツ	じゃが芋と豚肉の 甘辛いため 青菜ののり和え キャベツのみそ汁 オレンジ	〈希望保育〉	
15時	牛乳 メロンパン	麦茶 よもぎだんご	麦茶 バナナケーキ	牛乳 キャロットドーナツ	牛乳 じゃこトースト		
kcal	520	320	723	427	527		
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	<p>～ 旬の食材 ～ ☆ 春キャベツ ☆ 菜の花 ☆ よもぎ ☆ いちご ☆ オレンジ ☆ グレープフルーツ</p>	
昼食	豚肉のチャップ焼き ポテトサラダ すまし汁 トマト	さわらの照り焼き 酢の物 厚揚げのみそ汁 甘夏	〈昭和の日〉	焼きししゃも 春キャベツの おかか和え 春野菜の豚汁 オレンジ			
15時	麦茶 焼きおにぎり	ヨーグルト クッキー		牛乳 チーズ入りパン			
kcal	385	311		440			

- ・ 献立は都合により変更になる場合がございます。何卒、ご了承ください。
- ・ エネルギー (kcal) は、こども園で出している昼食とおやつ合計です。1日の平均塩分量は2.3gです。
- ※ 毎週水曜日と第1・3・5の土曜日は、完全給食となります。3歳以上児さんは、お箸を持たせてください。