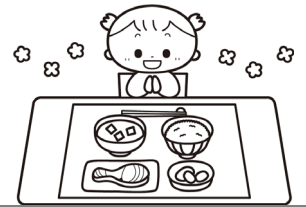


3月の献立 盛こども園



	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	豚肉のみそ焼き ポテトサラダ すまし汁 ミニトマト	〈ひなまつり〉 カップ寿司 から揚げ 菜花のツナ和え めかぶ汁 いちご	焼き鮭 ごぼうのから揚げ すいとん汁 オレンジ	おでん 酢の物 いよかん	ポークビーンズ スパゲティスープ オレンジ	焼きうどん 豆腐スープ
15時	牛乳 スティック焼き芋	カルピス 和菓子	麦茶 チーズケーキ	麦茶 ごへいもち	牛乳 ✧どら焼き	麦茶 おかし
kcal	460	604	516	357	565	
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	鶏肉の香味焼き コールスローサラダ 豆乳スープ オレンジ	たらものムニエル 切干大根煮 小松菜のみそ汁 甘夏	〈完全給食〉 スパゲティ 春雨サラダ コーンと野菜のスープ でこぼん	豆腐のつくね揚げ ゆでブロッコリー のっぺい汁 オレンジ	【郷土料理の日】 銀鮭の照り焼き ✧茎わかめの和物 ✧せんべい汁 いよかん	〈希望保育〉
15時	牛乳 みそもち	麦茶 焼きそば	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 小豆蒸しパン	麦茶 ✧かまもち	
kcal	382	331	511	410	307	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	豚肉の竜田揚げ たきぎ和え えのきのみそ汁 ミニトマト	さばのみそ煮 ブロッコリー フライドポテト ニラ玉汁	〈完全給食〉 ✧カレーライス 福神漬 コーンサラダ オレンジ	✧マカロニグラタン フレンチサラダ レタススープ	《春分の日》	ゆかりおにぎり 豚汁
15時	牛乳 がんづき	牛乳 ドーナッツ	牛乳 ぎょうざピザ	麦茶 みそおでん		麦茶 おかし
kcal	495	458	649	335		
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	鶏肉の照り焼き 鉄たっぷりサラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	焼きししゃも ひじきサラダ じゃが芋のみそ汁 はっさく	〈完全給食〉 〜お祝い弁当〜 お赤飯 さわら焼き魚 煮しめ・菜花和え 麩のすまし汁・いちご	シチュー 切干大根サラダ でこぼん	《卒園式》	〈希望保育〉
15時	麦茶 ✧しょうゆだんご	ヨーグルト ウェハース	麦茶 ✧プリンパフェ	麦茶 ビスケット		
kcal	360	302	427	304		
	30日(月)	31日(火)				
	〈希望保育〉	〈希望保育〉				

〜旬の食材〜

- ☆ さわら ☆ わかめ
- ☆ 菜の花 ☆ 春キャベツ
- ☆ いよかん
- ☆ はっさく

【郷土料理】

- ✧茎わかめの和え物
- ✧せんべい汁
- ✧かまもち

今月は、ばら組のリクエストメニューを取り入れています。上位のものには、(✧)を付けています。結果は、げんちゃんだよりに掲載しています。どうぞ、ごらんください。残り1カ月、こども園ならではの野菜たっぷりの給食を食べて、元気に過ごしましょう。



・献立は都合により変更になる場合がございます。何卒、ご了承ください。

・エネルギー(kcal)は、こども園で出している昼食とおやつ合計です。1日の平均塩分量は2.4gです。

※ 3日(火)は、ひなまつり誕生会です。完全給食になりますので、おはしを持たせてください。

※ 4日(水)は、普通給食ですので、ごはんとお箸を持たせてください。