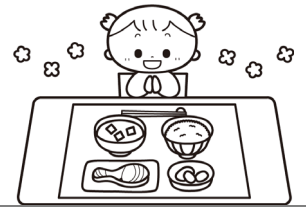




2月の献立 盛こども園



	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	1日(土)	
	～ 旬の食材 ～ ☆ ぶり ☆ たら ☆ ほうれん草 ☆ 白菜 ☆ 大根 ☆ かぶ ☆ みかん ☆ でこぼん ☆ いよかん		【郷土料理】 ☆ 豆腐の田楽 ☆ たら汁 ☆ きりせんしょ		うどん おにぎり	
15時					麦茶 おかし	
	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	鶏肉と大豆の揚げ煮 いわしのつみれ汁 オレンジ	ぶりの照り焼き 切干大根煮 すまし汁 でこぼん	<完全給食> 恵方巻 けんちん汁 みかん	凍み豆腐とひき肉の煮物 白菜のみそ汁 りんご	マカロニグラチ 春雨サラダ 冬野菜のミソ汁 ゼリー	<希望保育>
15時	麦茶 節分おかし	牛乳 ポテトもち	牛乳 ラスク	牛乳 どら焼き	牛乳 ホットケーキ	
kcal	358	444	546	444	550	
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き シルバーサラダ 大根のみそ汁 ミニトマト	《建国記念日》	<完全給食> ビーフストロガノフ 切干大根の さっぱりサラダ みかん	鶏肉のから揚げ キャベツとコーンの サラダ みそ汁 でこぼん	【郷土料理の日】 ☆豆腐の田楽 ほうれん草の お浸し ☆たら汁 ゼリー	スパゲティ 野菜スープ
15時	麦茶 ゆかりおにぎり		牛乳 黒ごまケーキ	牛乳 ブルーベリーパド	麦茶 ☆きりせんしょ	麦茶 おかし
kcal	401		786	483	322	
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	鶏肉のかり焼 中華風サラダ なめこ汁 オレンジ	たらのみそ焼き 大豆とひじき煮 すまし汁 ミニトマト	<完全給食> げんちゃんレストラン	干草卵焼き 酢の物 みそ汁 いよかん	厚揚げのオムレツ炒め ツルツルスープ みかん	<希望保育>
15時	麦茶 しょうゆだんご	牛乳 せんべい	牛乳 ドーナツ	麦茶 おしるこ	牛乳 みそパン	
kcal	344	352		399	592	
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	《振替休日》	さばの南蛮漬け ゆでブロッコリー みそ汁 オレンジ	<完全給食> カレーうどん 大根と厚揚げの 煮物 みかん	五目納豆 竹輪の磯部揚げ 豚汁 ミニトマト	すき焼き風煮 冬のあったか汁 みかん	焼きそば 中華スープ
15時		ヨーグルト ウエハース	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 ピザトースト	牛乳 小倉パン	麦茶 おかし
kcal		317	510	482	488	

・献立は都合により変更になる場合がございます。何卒、ご了承ください。

・エネルギー (kcal) は、こども園で出している昼食とおやつの合計です。1日の平均塩分量は2.4gです。

※ 19日のげんちゃんレストランは、ばら組さんが主体となってみんなにごちそうをする日になります。自分達で何を用意するか考えて、レストランを開きます。そこに向けて、7日には自分たちでホットケーキを作ってみます。今年はどうなるレストランになるのでしょうか。楽しみですね♪