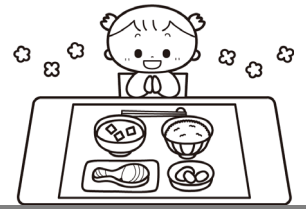




8月の献立

盛こども園



～旬の食材～		【郷土料理】		1日(木)	2日(金)	3日(土)
☆いか ☆きゅうり ☆なす ☆トマト ☆とうもろこし ☆かぼちゃ ☆ピーマン ☆えだまめ ☆すいか		☆大根といかの 煮物 ☆米粉まんじゅう (こびるまんじゅう)		魚の照り焼き 大豆サラダ じゃが芋のみそ汁 オレンジ	なすのミート グラタン マカロニスープ メロン	焼きそば わかめスープ
				麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 カリカリトースト	麦茶 おかし
				314	456	
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	鶏肉のから揚げ シルバーサラダ わかめのみそ汁 ミニトマト	魚のマネズ 焼き ピーフンの炒め物 すまし汁 ゼリー	【七夕】	〈流しそうめん〉 おにぎりの日 いり鶏 すいか	スペイン風おひたし ゆでブロッコリー 大根のみそ汁 オレンジ	〈希望保育〉
15時	牛乳 ポテトもち	牛乳 ごまラスク		牛乳 ロールパン	麦茶 しょうゆだんご	
kcal	515	432		536	338	
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	《振替休日》	〈お弁当の日〉	〈希望保育〉	〈希望保育〉	〈希望保育〉	うどん おにぎり
15時						麦茶 おかし
kcal						
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	豚肉となす炒め ブロッコリーのおかか 和え すまし汁 ぶどう	夏野菜の揚げ煮 肉団子スープ メロン	〈完全給食〉 夏野菜のカレー 春雨サラダ コンソメスープ ゼリー	魚のチキチキ あん ごぼうサラダ すまし汁 オレンジ	【郷土料理の日】 ☆大根といかの 煮物 胡瓜の酢の物 ほうれん草の みそ汁 すいか	〈希望保育〉
15時	牛乳 パンプキン蒸しパン	牛乳 ジャムパン	麦茶 フルーツ白玉	麦茶 とうもろこし	牛乳 ☆米粉まんじゅう	
kcal	344	391	601	331	388	
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	鶏肉の照り焼き 切干大根と厚揚げ の煮物 小松菜のみそ汁 トマト	かじきのみそ焼き わかめの酢の物 にら玉汁 ぶどう	〈誕生会〉 冷やし中華 かぼちゃのそぼろ あん オレンジ	五目納豆 ちくわの揚げ物 なすのみそ汁 ミニトマト	肉じゃが 豆腐スープ メロン	スパゲティ 野菜スープ
15時	麦茶 冷やしうどん	牛乳 ピザトースト	麦茶 プリンアラモード	牛乳 えだまめだんご	牛乳 焼きおにぎり	麦茶 おかし
kcal	321	389	469	485	456	

・献立は都合により変更になる場合がございます。何卒、ご了承ください。

・エネルギー (kcal) は、こども園で出している昼食とおやつの合計です。1日の平均塩分量は2.3gです。

※ 8日(木)は、流しそうめんを予定しています。3歳以上児のみなさんはお弁当をおにぎりにして持たせてください。

※ 13日(火)は、お弁当の日となりますので、保育のみなさんは、お弁当を持たせてください。