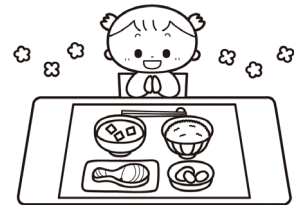


# 4月の献立 盛こども園



		2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
希望保育	〈入園式〉	〈完全給食〉 マーボー丼 中華風スープ フルーツ	ハムエッグ ゆでブロッコリー 豆腐カレースープ ミニトマト	肉じゃが お浸し(菜の花入り) なめこ汁 オレンジ	おにぎり うどん		
		牛乳 イチゴ蒸しパン	牛乳 ラスク	牛乳 バナナケーキ	麦茶 おかし		
		568	464	548			
		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ わかめの味噌汁 ミニトマト	サバの竜田揚げ 酢の物 ニラ玉汁 デコボン	〈完全給食〉 カレーライス 福神漬 切干大根サラダ オレンジ	五目納豆 竹輪のチーズ揚げ スナップえんどう 豚汁 いちご	酢豚 スパゲティサラダ トマト	〈希望保育〉	
15時	牛乳 キャロットドーナツ	麦茶 しょうゆだんご	牛乳 カリカリトースト	牛乳 ミニどら焼き	麦茶 おにぎり		
kcal	544	331	738	512	368		
		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	ヒレカツ ポイルキャベツ にらのみそ汁 ミニトマト	焼魚 切干大根煮 めかぶのみそ汁 甘夏	〈完全給食〉 〜お花見弁当〜 おにぎり・から揚げ ゆでブロッコリー ミニトマト・麦茶	厚揚げのオムレツ炒め ワンタンスープ デコボン	【郷土料理の日】 きすとタラの芽の 天ぷら 春雨サラダ ★けんちん汁 いちご	パン 幼児用牛乳	
15時	牛乳 ピザトースト	ヨーグルト ウエハース	麦茶 よもぎ団子	牛乳 じゃがいももち	牛乳 ★なべ焼き	麦茶 おかし	
kcal	484	267	502	540	449		
		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	鶏肉の照り焼き ひじきサラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	かつおのしぐれ煮 ごぼうサラダ みそ汁 甘夏	〈完全給食〉 スパゲティ林檎リソ ツナサラダ 野菜のスープ ゼリー	サバの味噌煮 粉ふき芋 スナップエンドウ すまし汁 オレンジ	干草卵焼き わかめサラダ えのきのみそ汁 ミニトマト	〈希望保育〉	
15時	麦茶 焼きそば	牛乳 フライドドック	麦茶 プリンアラモード	麦茶 ミニうどん	牛乳 ミニ小倉パン		
kcal	362	532	509	290	427		

### 旬の食材

- ☆ わかめ ☆ めかぶ ☆ 春キャベツ
- ☆ スナップえんどう ☆ 菜の花 ☆ タラの芽
- ☆ ごぼう ☆ 甘夏 ☆ いちご
- ☆ 清見オレンジ ☆ デコボン

### 【郷土料理】

- ★ けんちん汁 (岩手県)
- ★ なべ焼き (三陸地方)



ご入園・進級  
おめでとうございます。  
今年もどうぞ  
よろしくお  
願い致します。

- ・ 献立は都合により変更になる場合がございます。何卒、ご了承ください。
- ・ エネルギー (kcal) は、こども園で出している昼食とおやつ合計のカロリーになります。
- ・ 1日の平均塩分量は2.4gです。
- ・ 毎週水曜日と第1・3・5の土曜日は、完全給食となります。3歳以上児さんは、お箸を持たせてください。